

Montag

**NORDIC-WALKING\***

Treffpunkt: Schutzhütte im Steinbruch ( Radweg)

**30.08. - 04.10.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

08.30 - 09.45 Uhr - 6 TE.\*\*/ 15,- €\*

17.30 - 18.45 Uhr - 6 TE.\*\*/ 15,- €\*

Informationen unter Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

**ELTERN-KIND-TURNEN**

Spieleische Turnübungen für Kinder von 2-4 Jahren

**30.08. - 13.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

16.00 - 17.00 Uhr - 14 Std. / 28,- €\*

Informationen unter Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

Dienstag

**LADYS FIT**

Dynamisches Fitnesstraining zu motivierender Musik

**07.09. - 14.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

09.00 - 10.00 Uhr - 13 Std. / 26,- €\*

Kinder können mitgebracht werden

Informationen unter Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

**JONGLIEREN\***

Akrobatik, Zaubern, Einrad fahren und vieles mehr in einem Zirkusworkshop für Kinder ab 8 Jahre

**31.08. - 14.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

16.00 - 17.00 Uhr - 14 TE\*\* / 28,- €\*

Info unter Uschi u. Jörg Kuhle 0 27 62 - 60 09 93

**Dance Club**

HippHopp, Street-Dance, Modern-Dance, Schow-Tanz für 5. - 6. - 7. Klasse

**31.08. - 14.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

18.00 - 18.45 Uhr - 14 TE\*\* / 24,50 €\*

Informationen unter Nadine Egger 0171 124 11 61 oder Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

Dienstag

NEU

**Dance Club**

HippHopp, Street-Dance, Modern-Dance, Schow-Tanz für 8. - 9. - 10. Klasse

**31.08. - 14.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

18.45 - 19.30 Uhr - 14 TE\*\* / 24,50 €\*

Informationen unter Nadine Egger 0171 124 11 61 oder Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

**FRAUENTURNEN**

**31.08. - 14.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

19.30 - 21.00 Uhr - 14 Std. / 28,- €\*

Informationen unter Beate Draeger 0 27 62 - 79 67

Mittwoch

**KINDERTURNEN**

**01.09. - 15.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

Krabbelkäfer (ab 8 Mon. - 2 Jahre)  
09.15 - 10.15 Uhr

Elter- Kind-Turnen für 2 -4 jährige  
10.15 - 11.15 Uhr

Spielerisches turnen für Vorschulkinder  
15.00 - 16.00 Uhr

Spiel + Spaß - Gymnastik + Ballspiele  
ab 11 Jahre  
16.00 - 17.00 Uhr

Spiel + Spaß - Gymnastik + Ballspiele  
(3. und 4. Schuljahr)  
17.00 - 18.00 Uhr

je 14 Std. / 28,- €\*

Informationen unter Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

**SKIGYMNASTIK\***

Ein intensives Training für den Wintersportler

**01.09. - 15.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

18.00 - 19.00 Uhr - 14 TE\*\* / 28,- €\*

Informationen unter Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

Mittwoch

**AEROBIC**

Gymnastische Ausdauer sowie Bauch, Beine, Po

**01.09. - 15.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

19.00 - 20.00 Uhr - 14 Std. / 28,- €

Informationen unter Katrin Barthel 0 27 62 - 83 70

Turnhalle Rothemühle

**TONING WORKOUT\***

Es umfasst Squats, Lunges und Pushes sowie Tae Bo Bewegungen. Ein absolutes gelenkschonendes und gesundes Herz-Kreislauftraining.

**01.09. - 15.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

19.00 - 20.00 Uhr - 14 TE\*\* / 28,- €\*

Informationen unter Jan Otterbach 0 27 62 - 98 89 73 oder Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

**BODY & MIND\***

Fließende Thai-Chi Bewegungen, kombiniert mit Pilates und Flexi-Bar, bietet sanfte Bewegungslehre bis hin zur Meditation

**01.09. - 15.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

20.00 - 21.00 Uhr - 14 TE\*\* / 28,- €\*

Informationen unter Jan Otterbach 0 27 62 - 98 89 73 oder Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

Pfarrheim Ottfingen

**FELDENKRAIS**

Verbessert Wohlbefinden und Beweglichkeit, hilft bei körperlichen Einschränkungen und Schmerzen

**01.09. - 06.10.2010**

auf Wunsch erweiterbar

09.30 - 10.30 Uhr - 6 Std.

ab 6 Pers. 35,- €\*

höhere Teilnehmerzahl, geringere Gebühren  
Mitzubringen sind: Isomatte, Socken,  
lockere Kleidung, Handtuch

Informationen unter Viktoria Koch 0 27 62 - 24 00 oder Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

NEU

*Donnerstag*  
Hotel Wacker

### WASSERGYMNASTIK\*

Ein spezielles Bewegungstraining im Wasser, welches Rücken und Gelenke schont und das Herz-Kreislaufsystem kräftigt.

**02.09. - 16.12.2010 - 10 Std. / 75,- €**

Informationen unter Xenia Hüpper 0 27 62 - 81 95  
Das Bad kann 1 Std. vor u. nach der TE\*\* kostl. genutzt werden

*Donnerstag*

### KINDERTURNEN

**02.09. - 16.12.2010**

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

Spiel + Spaß - Gymnastik + Ballspiele  
(1. und 2. Schuljahr)  
15.00 - 16.00 Uhr

Spielerisches turnen für Vorschulkinder  
16.00 - 17.00 Uhr

Elter- Kind-Turnen für 2 -4 jährige  
17.00 - 18.00 Uhr

je 14 Std. / 28,- €\*

Informationen unter Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31

*Samstag*

### LAUFLUST\*

Die neue Lust am Laufsport! Langweiliges Laufen war gestern! Vielseitiges Einsteigerprogramm

**04.09. - 04.12.2010**

11. und 25. Sep. kein Training

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

15.00 - 16.00 Uhr - 10 TE\*\* / 35,- €\*

Treffpunkt Sportplatz Ottfingen

Informationen unter Fred Rossol 0 27 62 - 6 03 73

### TANZGRUPPE SURVIVOR

Schowitztanzgruppe

Trainingseinheiten:

Montag 19.30 - 21.00 Uhr

Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr

Samstag 14.00 - 16.00 Uhr

SVO  
Mitglieder  
kostenlos

Informationen unter Julia Hupertz 01 60 - 524 10 88  
Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Mindestalter 17 Jahre.

*Sonntag*

### Dico-FOX\*

Tanzkurs - Mittendrin statt nur daneben

**07, 14, 21 und 28. Nov. 2010  
und 05. Dez. 2010**

**12. Dez. 2010 Gratis**

Anfänger 13.30 - 14.30 Uhr

Fortgeschrittene 14.30 - 15.30 Uhr

5 TE\*\* Jugendliche / 30,- €\*  
5 TE\*\* Erwachsene / 50,- €\*  


Informationen unter Elke Bröcher 0 27 62 - 6 01 31  
Anmeldungen erforderlich

*Beiträge für aktive Mitglieder*

### Kinder und Jugendliche

bis einschließlich 17 Jahre

Für das 1. Kind 39,00 € jährl. für das 2. Kind 27,00 € jährl.  
ab dem 3. Kind beitragsfrei

### Alternativ hierzu:

Der „All in Tarif“ ( beinhaltet die Mitgliedschaft in der Abteilung  
Jugendfußball des SV Ottfingen und der Abteilung Breitensport).

Für das 1. Kind 54,00 € jährl. für das 2. Kind 37,00 € jährl.  
ab dem 3. Kind beitragsfrei

### Erwachsene

Tarif A 60,00 € jährlich - Tarif B 84,00 € jährlich

Tarif A berechtigt das Mitglied zur Teilnahme an einem  
bestimmten Sportkurs in der Woche beim SVO.

Tarif B berechtigt das Mitglied zur Teilnahme an mehreren  
Sportkursen in der Woche beim SVO.

Keine Sportangebote: Am Dienstag dem 31. August entfällt die  
Sportstunde Ladys Fit und am Montag, dem 01. November 2010.  
(Allerheiligen). Letzte Sportstunde ist am 18. Dezember 2010 und  
erste Sportstunde nach den Weihnachtsferien ist am Montag  
dem 10 Januar 2011.

Folgendes Kursangebot gilt ab dem 30.08.2010 in der Turnhalle  
Ottfingen, Von Galen Straße 3, Rothemühle, Rinscheidstraße 12  
und Pfarrheim Ottfingen, Hubertusstraße 68.

Bei Mitgliedschaft entfällt die Kursgebühr - Mindestmitgliedschaft 1 Jahr  
keine Aufnahmegebühr - Mitgliederaufnahme zu jeder Zeit

\*Folgendes Angebot gilt nur als Kursangebot Disco-Fox, Feldenkrais  
und Wassergymnastik.

Bei Kursangebote entfällt die Haftung des Vereins  
(Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung).

Kündigung muss dem Vorstand bis zum 30.06. oder 31.12. des Jahres  
schriftlich mitgeteilt werden.

Sportverein 1931 Ottfingen e.V. - Abteilung Breitensport -  
Am Siepen, 57482 Wenden-Ottfingen

\*\*TE = Trainingseinheiten

# BREITENSPORT OTTFINGEN



Auskunft erteilt:  
Elke Bröcher  
( 0 27 62 - 6 01 31

eMail: [breitensport@jugendabteilung-svo.de](mailto:breitensport@jugendabteilung-svo.de)

Internet: [www.jugendabteilung-svo.de](http://www.jugendabteilung-svo.de)



Volksbank  
Wenden-Drolshagen eG  
freundlich ~ kompetent ~ vor Ort